

Blutdruckmessgerät von Braun



Zählen auch Sie zu den Personen, die 2016 zu Ihrem persönlichen Gesundheitsjahr auserkoren haben? Sollten Sie Vorsätze wie gesünder essen, mehr Sport zu treiben oder auch auf so manche Genussmittel zu verzichten gefasst haben, dann vergessen Sie dabei nicht, auch Ihren Blutdruck regelmäßig zu überprüfen. Bluthochdruck kann unerkannt die Arterienwände schädigen und einige ernste Folgen nach sich ziehen. Schlaganfall, Herzinfarkt oder Nierenschäden können potenzielle gesundheitliche Folgen sein. Sich täglich auf die Waage zu stellen, zählt mitunter zur täglichen Routine. Aber wird das Blutdruckmessen auch so einfach in den Tagesablauf integriert? Warum nicht, mit einem Blutdruckmessgerät das einfach zu bedienen ist, nicht unnötig viel Platz benötigt und dadurch immer griffbereit liegt.

Bei unserem Test mit dem Blutdruckmessgerät VitalScan™ 1 von Braun, machte dies einen guten Eindruck im Preis- / Leistungsverhältnis und ist auch in der



Handhabung sehr einfach. Dieses Messgerät wird nur um das Handgelenk gelegt, der Arm in die richtig Stellung vor die Brust gehalten und schon kann mit der ersten Messung begonnen werden. Bis zu 10 Messungen können gespeichert und so wiederholt abgerufen werden. Bauen sie die regelmäßigen Blutdruckmessungen in verschiedene tägliche Rituale ein. So werden Sie keine Messung verpassen. Die gesammelten Werte können bei gesundheitlichen Problemen zusätzliche Informationen bei Ihrem nächsten Arztbesuch sein. Im Zusammenspiel mit lediglich zwei Bedienelementen, dem großen Display und der kontrastreichen, klaren LCD-Schrift wird insbesondere auch Nutzern aus der älteren Generation eine gute Hilfestellung geboten.

[Das Blutdruckmessgerät von Braun bei Amazon bestellen.](#)